

**Хэви метал — речь не о рок-музыке, а о тесте семечек**

ТЕСТ ЖАРЕНЫХ СЕМЕЧЕК

**Казалось бы, что может быть милее и безобиднее старой доброй традиции грызть семечки. Конечно, далеко не все одобряют это занятие с точки зрения эстетики и этикета, но отрицать пользу семечек для здоровья вряд ли кто осмелится. Однако наши исследования показали – в семенах подсолнечника таится скрытая угроза, о существовании которой многие потребители даже не подозревают. Называется она «кадмий».**

«СПРОС» и Российский институт потребительских испытаний проводили тесты семечек в [2007](http://www.ripi-test.ru/testy/477-semechki) и [2010](http://www.ripi-test.ru/testy/1084-semechki) гг. И оба раза результаты оказались шокирующими. В подавляющем большинстве образцов было обнаружено существенное превышение нормы по содержанию кадмия. Она составляет 0,1 мг/кг согласно Техническому регламенту Таможенного союза 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

Кадмий – один из самых токсичных тяжелых металлов, который годами накапливается в организме, а выводится довольно медленно – десятки лет. Другая его неприятная особенность в том, что он, являясь антагонистом железа и кальция, замещает эти элементы. И если в организме их недостаточно, то кадмий благополучно займет «вакантное» место.

В тесте приняли участие 13 образцов. Это торговые марки:**BILLA**,**Бабкины семечки**,**Кубанские семечки**,**КУКУСИКИ**,**От Мартина**,**Селяночка,от Атамана**,**Степановна**,**Ciko**,**Fine Life**,**ВкусВилл**,**Зеленый попугай** и семечки от **ООО «ТД-холдинг»**, изготовленные для сети «МАГНИТ».

Почти все испытуемые превысили норму по содержанию кадмия, то есть оказались опасными. По границе прошел только образец **Степановна** (100% от допустимого уровня), зато остальные участники теста дружно ее перешагнули. И если в семечках **BILLA** количество токсичного металла составило 120% от предельно допустимого уровня, то в продукции торговых марок **Ciko**и**ВкусВилл** 220 % и 240% соответственно! Вот вам и полезный продукт!

В связи с этим возникает масса недоуменных вопросов. Уже в который раз проверка семян подсолнечника выявляет в них повышенные дозы кадмия. Хочется узнать: куда смотрят государственные органы во главе с Роспотребнадзором, призванные заботиться о здоровье потребителей? Почему опасная ситуация с семечками не меняется год от года? Проводятся ли регулярные проверки этой продукции на предмет содержания в ней кадмия и знают ли покупатели о проблеме?

Новинкой нынешнего теста стала проверка семечек на содержание сорной и масличной примесей.

**Масличная примесь** – это семена подсолнечника, изъеденные вредителями, битые, давленые, поврежденные в результате сушки или поражения болезнями (загнившие, заплесневевшие), недозрелые, проросшие, захваченные морозом (щуплые белесоватого цвета), с непрочной лузгой, поврежденные растительноядными клопами (семена с темными пятнами на ядре различной величины и интенсивности). Однако из-за отсутствия ГОСТа на жареные семечки делать вывод о содержании масличной примеси в них некорректно, ведь во время обжаривания они могут лопаться и обрушаться (такой термин используется в нормативных документах).

**ВЫВОДЫ ТЕСТА**

* Один участник теста – семечки **Степановна** – формально вписался в норму Технического регламента Таможенного союза 021/2011по содержанию токсичного элемента кадмия, но на предельно допустимом уровне 100%. По мнению специалистов РИПИ этот образец опасен.
* 12 из 13 участников теста превысили норму по содержанию кадмия и оказались опасными для здоровья потребителей. Больше всего токсичного металла обнаружили в семечках **Ciko** и **ВкусВилл:** 220 % и 240% от допустимого уровня, соответственно.
* По содержанию сорной примеси все семечки уложились в норму для семян, поступающих на обработку. Самой чистой оказалась исследованная продукция торговых марок **ВкусВилл**,**Зеленый попугай**,**КУКУСИКИ**,**От Мартина**,**ООО "ТД-холдинг"**,**BILLA**и**Fine Life**. Больше всего сорной примеси обнаружено в образце **от Атамана**. В нем же зафиксировано и максимальное содержание масличной примеси. Меньше всего масличной примеси в образцах: **Бабкины семечки**,**От Мартина**,**BILLA**,**Селяночка**.
* Замечания по маркировке получили три образца: **Бабкины семечки**,**От Мартина** и **Ciko.**

# Все подробности теста на сайте журнала «СПРОС» в материале «[Сплошной хэви метал](http://spros-online.ru/testi/sploshnoy-hevi-metal)».

Алисова Татьяна,

пресс-секретарь журнала «СПРОС»

+7 (499) 165-56-71

+7 (910) 471-99-90

[spros@spros-online.ru](mailto:spros@spros-online.ru)